



Newsletter
WINTER 2016



TANZEN WIE EIN DANCING STAR

LIEBE TANZSPORTFREUNDE!

Die Erinnerungen an die letzte Tanzsportwoche werden immer blasser, wenn da nicht ein Bild vom Training mit Babsi Koitz am Smartphone wäre, um sich an die einzigartige Woche im BSFZ Faaker See, eines der schönsten Austrian Sports Resorts zu erinnern. Da diese Veranstaltung so großen Zuspruch gefunden hat, freuen wir uns schon jetzt auf eine weitere tolle Woche im Winter 2016 voller Tanz, Training, Musik und Entspannung. Tanzen ist nicht nur ein Sport, Tanzen ist ein Lebensgefühl, Tanzen bringt Menschen zum Lachen, Tanzen bringt Menschen zusammen! Beim Tanzen kann sich jeder nach seinen Stärken entfalten, denn es zählen allein das Gefühl, der Ausdruck und die Freude.

Auch heuer werden Sie wieder von Dancing Star Babsi Koitz und unserer Diplomsporthehrerin Margit Rader begleitet. Das Programm bietet eine tolle Kombination aus Tanzsport und Gesundheitstraining, welches auf tanzsportbegeisterte Paare mit Vorkenntnissen angepasst ist!

Erleben Sie eine einzigartige Woche am Faaker See, trainieren Sie Ihre Tanzkünste und stärken Sie Ihre Gesundheit!

Wir freuen uns auf Sie,
herzlichst Ihr Direktor

Karlheinz Finninger



BABSI KOITZ



Die Profitänzerin, 2-fache Finalistin der ORF Sendung Dancing Stars, Tanzsport-trainerin, Tanzpädagogin und Tanz-therapeutin i. A. wird Sie in einer unglaublich spannenden Woche am Faaker See begleiten und Sie für die Freude am Tanzsport begeistern.

Tanzstudio
BABSI KOITZ

MARGIT RADER

- DIPLOMSPORTLEHRERIN
- PERSONAL WELLNESS TRAINERIN
- PILATES MASTERTRAINERIN
- INDIAN BALANCE INSTRUKTORIN
- NORDIC WALKING PROFESSIONAL GUIDE
- LIFE KINETIK TRAINERIN

Margit Rader wird uns im Gesundheitsbereich unterstützen, um Sie zwischen den Tanzeinheiten zu stärken und um für die gerechte Entspannung zu sorgen!



TANZEN WIE EIN DANCING STAR



Leben heißt nicht zu warten, bis der Sturm vorüber zieht, sondern zu lernen im Regen zu tanzen.





TANZ-ANGEBOTE

- RUMBA
- TANGO
- QUICKSTEP
- CHA CHA CHA
- LANGSAMER WALZER
- SAMBA
- WIENER WALZER
- JIVE



*Tanzen ist die versteckte Sprache der Seele.
Tanzen ist wie träumen mit den Füßen.
Tanz ist keine Form, Tanz ist ein Lebensgefühl!*



SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
BIS 15.00 UHR Anreise	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Margit	
17.00 UHR Begrüßungscocktail	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung
18.15 – 19.00 UHR Abendbuffet	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha, Rumba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba, Samba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Samba, Wiener Walzer	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Jive, Rumba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Jive, Cha Cha Cha	
19.30 – 21.00 UHR Eröffnungseinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Cha Cha Cha	10.45 – 11.45 UHR Pilates mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Cardiotraining mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Wirbelsäulengymnastik mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Indian Balance mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Pilates mit Margit	
	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	
	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Tango	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango, Wiener Walzer	NACHMITTAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG	14.00 – 16.00 UHR Nordic Walking mit Margit	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Quickstep, Tango	
	16.30 – 18.00 UHR Stretch & Relax mit Margit	16.30 – 18.00 UHR Indian Balance mit Margit		16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Quickstep, Langsamer Walzer	16.30 – 18.00 UHR Stretch & Relax mit Margit	
	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Kärntner-Abend im Restaurant	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Alpe-Adria-Abend im Restaurant	
		20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	FREIER TANZABEND	20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	ABSCHLUSSABEND MIT TANZ	

TANZ- UND GESUNDHEITSWOCH

WOCHENPREIS

	Erwachsene	Jugendliche
Sonntag (Abendbuffet) – Samstag (Frühstücksbuffet)	€ 560,00	€ 440,00

UNSERE LEISTUNGEN BEINHALTEN

UNTERBRINGUNG IM „HAUS KÄRNTEN“

Einbett- und Zweibettzimmer mit Vorraum / Garderobe, Schreibtisch, Wohncke mit Sitzbank, Dusche, WC, Sat-TV-Gerät, Zimmersafe und einem Balkon, von dem Sie einen traumhaften Ausblick auf den Faaker See und den Mittagsskogel genießen können.

VOLLPENSION

Unterkunft, Frühstücks-, Mittags-, und Abendbuffet (ohne Getränke) in 4 Sterne Qualität.

10 EINHEITEN TANZUNTERRICHT

Je 1,5 Stunden mit „Dancing Star“ Babsi Koitz

10 EINHEITEN GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSSCHULUNG

mit Dipl.Sptl. Margit Rader

2 WELLNESS-ABENDE

Dienstag und Donnerstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr

SPORTANLAGEN

Gesamte Sportanlagenbenützung inklusive Sportkleingeräte.

WLAN

Wird Ihnen im gesamten Hotel kostenlos zur Verfügung gestellt.

TERMIN

31. JANUAR – 06. FEBRUAR 2016

Die Preise verstehen sich exklusive der Fremdenverkehrsabgabe (€ 1,45 pro Nächtigung). Einzelbettzimmerzuschlag € 16,00 / Tag.

BUCHUNG:

Bei einer definitiven Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Dabei wird eine Akontozahlung von € 200,00 pro Person fällig.

RECHNUNG / BEZAHLUNG:

Die Bezahlung der Aufenthaltskosten kann durch Barzahlung, Bankomat oder Kreditkarte erfolgen.

IMPRESSUM: Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: BSFZ Faaker See, eines der Austrian Sports Resorts, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See, Austria, Tel.: +43(0)4254/2120-0, E-Mail: faakersee@bsfz.at, www.faakersee.bsfz.at. Konzeption und Gestaltung: René Puglign, www.renegrifik.at. Bildmaterial: Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See, Tanzstudio Babsi Koitz, Kärnten Werbung/Daniel Zupanc, Kärnten Werbung/Martin Steinthaler, Kärnten Werbung/Neumüller, Kärnten Werbung/Michael Seyer. Sämtliche Rechte, Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben Stand Oktober 2015.

SCHLEMMER-ECK

Gutes und gesundes Essen gehört zu einem wirkungsvollen Training dazu! Unser Küchen- und Serviceteam verwöhnt Sie mit heimischen Produkten sowie Spezialitäten der besonderen Art aus der Alpe-Adria-Region!



KONTAKT | ANMELDUNG

Bundessporteinrichtungen Gesellschaft mbH,
Standort Faaker See:
9853 Faak am See, Halbinselstraße 14, Tel.: +43 4254 2120-0,
Fax: +43 4254 2120-42, E-Mail: faakersee@bsfz.at,
www.faakersee.bsfz.at